



山行名：管理者：初級山スキーヤー様が上信越にINしました。			
山城：上信越（湯の丸山・根子岳）			
日程：2008年2月23日（土）～25日（月）日帰り×2			
C.L.：佐々木（3年）			
メンバー：原田徹（2年）			
日時	場所	天候	状況・判断
前日 2/22（金） 21:40	つくば 発	快晴 ↓	
1日目 2/23（土） 4:30	湯の丸スキー場 (起床)	快晴/ 晴れ	アプローチ時間【6:50】。銀河車にてアプローチ
7:00/8:20		↓ 曇	シール登高開始。圧雪されておりラッセルはなし。 コルより先は急登。
8:26	リフト最上部	↓	
8:37	湯の丸山東面コル	↓	
9:32/9:50	湯の丸山		原田が始めての山スキーでシール登高に手こずる。雪がクラストしていてシールがかなり効きにくかった。 2090m 付近から岩や草が出始めるが、そのままスキーで登頂。山頂付近は岩がむき出しになっていたので無視して滑降準備をする。
			
			↑湯の丸滑降斜面
11:07	湯の丸山東面コル		序盤はかなり急斜面でクラストしていたため、2人ともかなりコケ+解放しまくる。 途中、行きとは違う一本西の尾根に迷い込むが、気づいて方向転換する。
11:38	キャンプ場	雪	コルまでの後半は緩斜面になっていて滑りやすい。 途中のピークを南からトラバースする。トラバース後元に

11:45	湯の丸スキー場	↓	戻る予定だったが、間違えて林間コースの途中にあるキャンプ場に入ってしまう。だが、こちらの方が下りやすいので次回来るときはコルからキャンプ場を下りる方向で行くのがよい。
22:00 (?)	菅平高原スキー場 (奥ダボススキー場)		天候も悪いし、疲れていたし、沢状地形だったので、鹿沢の2本目はカットして、16:00までグレンデスキーをした。
2日目 2/24 (日)	菅平高原スキー場 (奥ダボススキー場)	雪	スキー場の時点で5m程度の視界しかないような吹雪だったのでスライド。3日目の四阿山については中止を決定。ネットカフェでギリギリまで遊んで、スキー場に戻る。ちなみにスキー場名は正確には「奥ダボススキー場」だったことに始めて気づく。かなり奥に駐車場がある。
3日目 2/25 (月)	菅平高原スキー場 (奥ダボススキー場)	曇	前日の吹雪による降雪のため、9時を過ぎてもリフトが運行しないので、グレンデからシール登高を開始する。ここで登山計画書を提出する。
9:00	菅平高原スキー場 (奥ダボススキー場)	↓	
9:40	リフト最上部	晴れ	リフト最上部についてもまだリフトは運行していなかったため判断は正解だった。
10:35	避難小屋	↓ 曇	リフト最上部から根子岳山頂付近まで、およそ10~20mおきに赤い鉄標識が設置されているので、道に迷うことは考えにくい。ヘリスキー利用者のためであるだろう。斜面はかなり広く、樹林もないグレンデみたいな斜面だった。
12:00/12:15	根子岳山頂直下	↓	佐々木のシールが粘着力不足ではがれかける。根子岳山頂直下でかなり樹林が密になっているところがあり、山頂まで行く理由もなかったため途中で滑降準備に入った。たぶん10mほど下くらい。

13:00	スキー場		 <p>↑根子岳滑降斜面 滑降斜面は広く、緩やかであったためかなり滑りやすかった。避難小屋付近ではパウダーエリアもあった。 下山後は草津温泉付近にある「尻焼温泉」でカップルが混浴している中に堂々と入浴した。この温泉は無料で川全体が温泉になっていてとてもよい。脱衣所はもちろんない。 原田が温泉でコケて足をくじき、次の山スキーに行けなくなる。</p>
-------	------	--	--

アプローチ：【6:50】

つくば⇨国 125⇨国 354⇨国 17⇨国 18⇨県 94⇨湯の丸スキー場

反省、感想、今後の課題など：

○原田

- ・思ったより楽ではなかった。
⇒いいトレーニング。ラッセルに使える。
- ・山スキーは下りのルーファイが難しい。湯の丸山でルーファイミスしてしまった。
- ・シールのつけはがしが難しい。糊面の保護を考える必要がある。
- ・滑降は練習するしかない。継続して山スキーに行く。

○佐々木

- ・天候判断はうまくいった。
- ・2回目ということもあり、シール登高は苦にならなかった。
- ・滑降はまだ練習の必要がある。ゲレンデで得るものは大きい。
- ・下りはルーファイが難しいのでコンパスやGPSを駆使する。
- ・今回の山行でゲレンデスキーと山スキーの違いが分かった。
⇒パウダーの難しさ。ルーファイ
- ・弱層テストやアイゼン切り替えをやらなかったなので、これからはそれらの技術を使用する山にも行きたい。